

# 3月 献立表

平成29年度

楠久保育園

日 曜	給 食	朝のおやつ(花・蕾組)		おやつ	
1 木	親子丼風煮、シーチキンサラダ、ミカン缶	牛乳	ウエハース	ミルク	麺かりんとう
2 金	煮込みハンバーグ、ブロッコリー、コンソメスープ	牛乳	コロソ	ミルク	フルーツヨーグルト
3 土	五目ラーメン、オレンジジュース	牛乳	マンナ	ミルク	わかめおにぎり
4 日					
5 月	竹輪のチーズ揚げ、ドレッシングサラダ、すり身の吸い物	牛乳	せんべい	ミルク	カルピスゼリー
6 火	マカロニグラタン、ハムとアスパラ炒め、中華スープ	牛乳	バナナ	牛乳	ウインナーサンド
7 水	🎂お誕生会・バイキング🎂	牛乳	モーニングロール	ミルク	かめせん 他
8 木	魚のみぞれ煮、じゃが芋と人参の煮物、豆腐の味噌汁	牛乳	栗ぼうろ	ミルク	アップルパイ
9 金	手づくりギョウザ、ジャーマンポテト、きのこのコンソメスープ	牛乳	ビスケット	ミルク	杏仁豆腐
10 土	ミートスパゲッティ、オニオンスープ	牛乳	丸ぼうろ	ミルク	ゆかりおにぎり
11 日					
12 月	焼肉風炒め、チーズ、南瓜の味噌汁	牛乳	マンナ	ミルク	黄粉マカロニ
13 火	鮭のバター焼き、温野菜、えのきの吸い物	牛乳	ビスケット	牛乳	シュガートースト
14 水	豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、厚揚げの味噌汁	牛乳	モーニングロール	ミルク	せんべい 他
15 木	ミートボール、キャベツの野菜ソテー、かき玉スープ	牛乳	エイセイボーロ	ミルク	揚げたこやき
16 金	赤魚のフライ、温野菜、そうめんの吸い物	牛乳	スクランブルエッグ	ミルク	ホットケーキ
17 土	きつねうどん、りんごジュース	牛乳	えびせん	ミルク	昆布おにぎり
18 日					
19 月	もろみ焼き、中華サラダ、麩の味噌汁	牛乳	チーズ	ミルク	フルーチェ
20 火	クリームシチュー、ひじきサラダ、パイン缶	牛乳	ウエハース	牛乳	クラッカーサンド
21 水	春分の日				
22 木	おでん、小松菜の味噌汁、ふりかけ	牛乳	1Pゼリー	ミルク	お好み焼き
23 金	ささ身カツカレー、フレンチサラダ、福神漬	牛乳	せんべい	ミルク	牧場のヨーグルト
24 土	卒園式				
25 日					
26 月	海鮮かき揚げ、粉ふき芋、しいたけの吸い物	牛乳	丸ぼうろ	ミルク	シリアルおこし
27 火	豚汁、胡瓜ともやしのナムル、バナナ	牛乳	マンナ	牛乳	フレンチドッグ
28 水	卵の福袋、野菜の煮物、白菜の味噌汁	牛乳	プリン	ミルク	ビスケット 他
29 木	回鍋肉、拌三絲、中華スープ	牛乳	ビスコ	ミルク	セサミトースト
30 金	鶏肉の竜田揚げ、和風サラダ、ベーコンスープ	牛乳	モーニングロール	ミルク	ミルクもち
31 土	ちゃんぽん、カルピス	牛乳	エイセイボーロ	ミルク	おかかおにぎり

★乳児さんのごはんは麦ごはんです

★新メニュー



## ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときは、ハマグリの様にいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。ハマグリは、アサリやシジミよりもうま味成分が多いので、塩や薄口醤油だけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。



## ★お誕生会★

9日(水)  
バイキング

- ・お子様ライス
- ・鶏のから揚げ
- ・ポイルウインナー
- ・温野菜
- ・スパゲッティナポリタン
- ・枝豆
- ・いちご

